



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)								Tea gyümölcsös Kenyér-korpás(1-8) Delma - multivitaminos Olasz felvágott  Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Karamellástej(2) Kalács mazsolás(1-2-3)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Tea gyümölcsös Kenyér-korpás(1-8) Körözött tehétúróból(2) Lilahagyma  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tej(2) Mogyorókrém(2-7-8-9) Kenyér-korpás(1-8)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	166	8	3	26	0,3	2	6	326	9	9	50	1,5	3	21	296	11	4	52	1,1	2	21	286	10	3	53	1,0	1	21	350	14	10	50	1,2	2	1					
<b>E</b>	Gulyásleves Kenyér-főzelékhez(1-8) Tejbedara(2-1) Kakaószórat  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tojásleves(3-1) Zsemlekocka(1-2) Tavaszi rizseshus  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Zöldborsóleves(1-3) Milánói makaróni(2-1-3-11) Sajtszórat(2)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)								Gyümölcsleves(1-2) Csemege uborka Bazsalikomos csirkemáj(10) Hagymás burgonya  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)								Csontleves(1-3) Paradicsomos káposzta(1) Rösti szelet Kenyér-főzelékhez(1-8)  Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	618	22	21	80	1,3	4	25	606	19	29	58	0,9	4	0	501	23	17	63	3,3	6	2	579	20	19	66	1,7	4	11	373	11	7	58	1,8	1	14					
<b>U</b>	Halkrém(3-10-6) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)  Allergének GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								Kenyér-korpás(1-8) Trapista sajt(2) Delma - multivitaminos  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kenyér-korpás(1-8) Delma - multivitaminos Párizsi - baromfi Retek  Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kenyér-korpás(1-8) Delma - multivitaminos Löncs felvágott(8)  Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Kifli tejes(1-2) Kockasajt(2)  Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	220	11	5	31	1,0	1	1	270	12	10	30	1,5	5	1	300	10	15	31	1,8	5	1	244	9	9	30	1,5	1	1	175	6	4	28	0,5	2	2					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz