



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	Tej(2) Kalács - fonott(1-2-3)								Tea gyümölcsös Túrókrém - piramintaprikás(2) Kenyér-korpás(1-8)								Kakaó(2) Delma - multivitaminos Kifli tejes(1-2)								Tea gyümölcsös Kenőmájás-sertés(8) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)								Tej(2) Kalács kakaós(1-2-3)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	231	11	4	37	1,1	2	5	332	11	6	56	1,2	2	21	352	11	9	57	0,6	3	24	324	9	5	56	1,6	2	21	231	11	4	37	1,1	2	5					
E	Kertészleves gazdagon(1-3) Székelykáposzta(1-2-11) Kenyér-főzelékhez(1-8)								Citromos zellerkrémleves(4-2) Levesgyöngy(1-2-3) Halrúd (6) Petrezselymes burgonya(2)								Lábatlanleves(1-3) Hentestokány sertéshúsból(1) Párolt rizs								Magyaros zöldbableves(1-3-2-4-10) Karfiolos sertéstokány a(1-2) Tésztaköret(1-3)								Tárkonyos csirkeraguleves(2-1) Krumplistészta(1-3) Csemege uborka							
		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)S O2(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)ZE LLER(4)								Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4))MUSTAR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	622	24	35	48	4,1	6	1	760	24	33	70	1,3	10	0	782	23	38	82	1,4	7	1	838	33	39	84	0,6	6	2	715	34	15	99	0,3	4	2					
U	Vajkrém magyaros(2) Retek Kenyér-korpás(1-8)								Toast felvágott(8) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8)								Húskrém(2) Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)								Sajtos baromfi párizsi(2) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8)								Kockasajt(2) Kifli tejes(1-2)							
		Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	266	8	9	35	1,4	4	1	296	12	11	35	1,8	3	1	304	11	12	36	1,9	4	1	257	10	8	35	1,6	2	1	175	6	4	28	0,5	2	2					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....