



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tej(2) Kalács - fonott(1-2-3)								Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Csirkemell csemege Paprika tv Kenyér félbarna 6 dkg(1)								Kakaó(2) Kifli tejes(1-2) Delma - multivitaminos								Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Zalakrém(2-10) Uborka friss								Tej(2) Kenyér félbarna 6 dkg(1) Kenőmájas-sertés(8) Lilahagyma							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	231	11	4	37	1,1	2	5	314	6	6	52	1,7	2	21	352	11	9	57	0,6	3	24	192	3	10	21	0,5	3	21	304	14	8	42	1,6	4	1					
E	Lebbencsleves(1-3) Zöldborsófőzelék(1-2) Grill virsli(8) Kenyér félbarna 5 dkg(1)								Csontleves(1-3) Bolognai spagetti(1-3) Sajtszórat(2)								Francia hagymaleves(1-2) Zsemlekočka(1-2) Mexikói csirkemellragu(1) Párolt rizs								Narancsos almaleves(1-2) Rántott borda(1-3) Petrezselymes burgonya(2)								Babgulyás(4) Kenyér félbarna 5 dkg(1) Kakaócsiga(1-2-3)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	674	28	24	81	3,9	8	6	815	36	35	79	2,5	7	6	744	29	26	93	3,1	5	0	851	28	25	108	0,5	6	16	726	34	18	102	2,9	3	16					
U	Petrezselymes túrókrém(2) Kenyér félbarna 6 dkg(1)								Kalács mazsolás(1-2-3) Delma - multivitaminos								Kenyér félbarna 6 dkg(1) Delma - multivitaminos Retek Olasz felvágott								Kenyér félbarna 6 dkg(1) Mézés margarinkrém(2)								Kifli tejes(1-2) Kockasajt(2)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	237	11	6	33	1,7	3	1	178	5	5	28	0,9	1	5	246	8	9	32	1,5	3	1	264	6	8	41	1,0	2	21	175	6	4	28	0,5	2	2					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....