



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tej(2) Gabonagyógyó(1-2-7-8-9) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)								Tea gyümölcsös Húskrém(2-10) Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Kakaó(2) Delma - multivitaminos Kalács kakaós(1-2-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Tea gyümölcsös Túrókrém - kapros(2) Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Párizsi - baromfi Kenyér-korpás(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	144	6	3	23	0,3	2	6	333	8	12	46	1,6	4	21	355	11	8	58	1,1	3	27	268	8	5	46	0,8	2	21	354	8	14	46	1,6	5	21					
E	Zöldborsóleves(1-3) Paradicsomos burgonyafőzelék(1) Grill virsli(8) Kenyér-főzelékhez(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Lebbencsleves(1-3) Nagycenki tokány(2-10) Tésztaköret(1-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								Citromos zellerkrémleves(4-2) Levesgyöngy(1-2-3) Szezámós rántott borda(1-3-5) Burgonyapüré(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM MAG(5)ZELLER(4)								Lábatlanleves(1-3) Ananászos csirkemell(2-1) Párolt rizs Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Legényfogó leves(2-1-3) Töltött gombóc(1-2-3-7-8-9) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	513	19	13	68	2,5	4	7	776	22	47	60	1,5	7	2	699	23	33	63	1,0	10	0	607	25	28	60	0,7	6	3	799	27	32	98	2,2	6	27					
U	Kópé felvágott(8) Delma - multivitaminos Paprika tv Kenyér-korpás(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Gyümölcs Kifli tejes(1-2) Kockasajt(2) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Kenőmájás-sertés(8) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Fokhagymás felvágott(8) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Veronai felvágott(8) Delma - multivitaminos Retek Kenyér-korpás(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	192	10	7	25	1,2	3	1	191	6	4	31	0,5	2	2	188	7	5	27	1,3	2	1	218	8	9	25	1,3	3	1	202	10	6	25	1,1	3	1					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....