



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea gyümölcsös
Kolbászkrém(2-8-10)
Retek
Kenyér-korpás(1-8)Tejeskávé(2)
Delma - multivitaminos
Kalács mazsolás(1-2-3)Tea gyümölcsös
Vajkrém magyaros(2)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös
Delma - multivitaminos
Májusi felvágott(8)
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFELE(9)
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	331	6	12	45	1,0	3	21	355	11	8	58	1,1	3	25	295	6	9	45	1,1	4	21	310	8	10	45	1,3	2	21

E

Magyaros burgonyaleves(1-3)
Sárgaborsó főzelék(1)
Sertéspörkölt(1)
Kenyér-főzelékhez(1-8)HagymakréMLEVES tm(1)
Zsemlekočka(1-2)
Tavaszi tokány(1)
Petrezselymes rizsKertészleves gazdagon(1-3)
Milánói makaróni(1-3-11)
Sajtszórat(2)Tojásleves(3-1)
Burgonyapüré(2)
Hatrúd (6)Frankfurti leves(1-2-8)
Kenyér-húsosleveshez(1)
Mákos-tészta(1-3-5-7-9)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
SZEZÁMMAG(5)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
787	32	35	77	2,1	4	1	536	18	17	70	1,5	3	0	508	27	16	61	2,8	6	3	535	18	21	51	0,5	5	0	890	26	40	99	2,1	9	17

U

Sonka-pizza(8)
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)
GyümölcsVitaminkrém(2)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Olasz felvágott
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)Trapista sajt(2)
Delma - multivitaminos
Kifli tejes(1-2)
Retek

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
200	10	6	25	1,4	2	1	329	8	14	41	0,5	0	0	231	6	10	26	0,9	3	1	216	8	9	25	1,3	3	1	254	10	11	28	0,9	5	2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....