



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	<b>Tej(2)</b> <b>Delma - multivitaminos Császsárgaszemle(1)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>	<b>Tea gyümölcsös Kolbászkrém(2-8-10)</b> <b>Retek</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</b>	<b>Tejeskávé(2)</b> <b>Delma - multivitaminos Kalács mazsolás(1-2-3)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</b>	<b>Tea gyümölcsös Vajkrém magyaros(2)</b> <b>Uborka friss</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>	<b>Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Májusi felvágott(8)</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 273 11 10 33 0,8 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 357 7 13 50 1,2 3 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 326 10 7 54 1,1 3 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 321 7 9 50 1,2 4 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 9 10 50 1,5 2 21
E	<b>Magyaros burgonyaleves(1-3)</b> <b>Sárgaborsó főzelék(1)</b> <b>Sertéspörkölt(11)</b> <b>Kenyér-főzelékhez(1-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SO2(11)</b>	<b>HagymakréMLEVES tm(1)</b> <b>Zsemlekočka(1-2)</b> <b>Tavaszi tokány(1)</b> <b>Petrezselymes rizs</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>	<b>Kertészleves gazdagon(1-3)</b> <b>Milánói makaróni(1-3-11)</b> <b>Tésztaköret(1-3)</b> <b>Sajtszórat(2)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)</b>	<b>Tojásleves(3-1)</b> <b>Burgonyapüré(2)</b> <b>Hatrúd (6)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)</b>	<b>Frankfurti leves(1-2-8)</b> <b>Kenyér-húsosleveshez(1-8)</b> <b>Mákos-tészta(1-3-5-7-9)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)DIÓFELE(9)MOGYORÓ(7)</b>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1045 42 47 101 2,2 6 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 730 23 28 93 1,4 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 952 44 24 136 3,4 8 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 687 21 30 63 0,6 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1042 34 41 126 2,7 10 23
U	<b>Sonka-pizza(8)</b> <b>Delma - multivitaminos Uborka friss</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>	<b>Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)</b>	<b>Vitaminkrém(2)</b> <b>Lilahagyma</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>	<b>Olasz felvágott</b> <b>Delma - multivitaminos</b> <b>Kenyér-korpás(1-8)</b>  <u>Allergének</u> <b>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</b>	<b>Trapista sajt(2)</b> <b>Delma - multivitaminos Kifli tejes(1-2)</b> <b>Retek</b>  <u>Allergének</u> <b>TEJ(2)GLUTÉN(1)</b>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 227 11 6 30 1,5 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 8 14 38 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 299 7 15 32 1,0 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 242 9 9 30 1,5 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 10 11 28 0,9 5 2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....