



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Allergének	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)	Tea gyümölcsös Mézes margarinkrém(2) Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Zala felvágott Kenyér-korpás(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Tea gyümölcsös Sajtkrém - natúr(2) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 144 6 3 23 0,3 2 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 320 5 8 55 0,9 2 41	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 295 8 8 45 1,3 3 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 7 3 48 1,1 1 22
E	Allergének	Csontleves(1-3) Daragaluska levesbetét(1-3) Paradicsomos káposzta(1) Sültkolbász(2-8-10) Kenyér-főzelékhez(1-8) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Gombaleves(1-3) Temesvári csirkeragú(1-2) Tésztaköret(1-3) Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Gyümölcsleves(2) Fokhagymás aprópecsenye Burgonyapüré(2) Allergének TEJ(2)	Alföldi betyárgulyás(1-3-4-11) Darásmetélt(1-3) Kenyér-húsosleveshez(1) Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2(11)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 545 21 21 59 3,3 8 14	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 769 32 38 70 2,6 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 516 15 19 64 1,7 6 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 783 25 22 114 0,8 3 25
U	Allergének	Májusi felvágott(8) Delma - multivitaminos Paprika tv Kenyér-korpás(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kenőmájás-sertés(8) Paradicsom Kenyér-korpás(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)	Kockasajt(2) Kifli tejes(1-2) Gyümölcs Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)	Löncs felvágott(8) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8) Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)
g		Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 8 10 25 1,3 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 186 7 5 26 1,3 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 191 6 4 31 0,5 2 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 218 8 9 25 1,3 1 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....