



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	<p>Tej(2) Gabonagyógyó(1-2-7-8-9)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)</p>	<p>Tea gyümölcsös Húskrém(2-10) Kenyér-korpás(1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>	<p>Tejeskávé(2) Delma - multivitaminos Kalács kakaós(1-2-3)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Sajtos baromfi párizsi(2) Kenyér-korpás(1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Tea gyümölcsös Körözött juhtúrós(2) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 144 6 3 23 0,3 2 6	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 333 8 12 46 1,6 4 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 355 11 8 58 1,1 3 25	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 287 8 8 45 1,3 2 21	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 255 8 2 47 0,8 1 21
E	<p>Lábatlanleves(1-3) Tökfőzelék(2-1) Csirke nuggets sütőben sült(1-3-8) Kenyér-főzelékhez(1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)</p>	<p>Sütőtökrémleves(1-2) Levesgyöngy(1-2-3) Zöldséges apróhús csirkehúsból(1-2) Tört burgonya</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Kertészleves gazdagon(1-3) Bolognai spagetti(1-3) Sajtszórat(2)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)</p>	<p>Póréhagymás burgonyaleves(1-2-3-4-10) Párolt rizs Miskolci sertésapró(1)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)</p>	<p>Fehérbableves(1-3) Paprikás burg.virslivel.(11-8) Csemege uborka Kenyér-főzelékhez(1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SO2(11)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 705 19 13 125 2,0 4 72	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 711 25 23 79 0,9 7 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 583 26 26 56 1,7 6 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 498 19 21 54 0,2 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 818 27 38 78 2,4 5 1
U	<p>Trapista sajt(2) Delma - multivitaminos Retek Kifli - ovis(1-2)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)</p>	<p>Sonka-pizza(8) Delma - multivitaminos Paradicsom Kenyér-korpás(1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>GLUTÉN(1)SZÓJA(8)</p>	<p>Tonhalkrém (6-3-10) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)</p>	<p>Pogácsa - tepertős(1-2-3-5) Gyümölcs</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM MAG(5)</p>	<p>Turista felvágott(2-8-10) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8)</p> <p><i>Allergének</i></p> <p>TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)</p>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 184 8 10 14 0,7 5 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 203 10 6 26 1,4 2 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 196 9 5 26 0,9 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 329 8 14 41 0,5 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 248 11 11 25 1,7 3 1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....