



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea gyümölcsös
Vajkrém magyaros(2)
Retek
Kenyér-korpás(1-8)Kakaó(2)
Delma - multivitaminos
Kalács mazsolás(1-2-3)Tea gyümölcsös
Kenőmájjas-sertés(8)
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös
Túrókrém - kapros(2)
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	296	6	9	46	1,1	4	21	355	11	8	58	1,1	3	27	264	7	5	45	1,3	2	21	268	8	5	46	0,8	2	21

E

Májgaluskaleves(3-1)
Babfőzelék(1-2)
Fasírt golyó(1-3-8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Sajtkrémleves(2-1)
Zsemlekocka(1-2)
Pásztortarhonya(2-8-10-3)Kacsacsontleves(4-1-3)
Sóskamártás(2-1)
Főtt burgonya 1/2 adag
Főtt sertéshúsGombaleves(1-3)
Halrúd (6)
Párolt rizs
Tartarmartas(3-10-2)Palócleves(10-2)
Kenyér-húsosleveshez(1)
Dejós-diósmetélt(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)M
USTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
618	26	20	68	1,6	8	0	737	23	41	57	1,8	12	1	559	29	22	57	0,7	6	17	645	19	31	65	0,6	6	3	788	26	28	91	0,9	5	18

U

Zala felvágott
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)
Párizsi - sertésLöncs felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Paradicsom
Kenyér-korpás(1-8)Gyümölcs
Kockasajt(2)
Kifli tejes(1-2)Olasz felvágott
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
214	8	8	25	1,3	3	1	209	8	8	25	1,3	2	1	222	9	9	26	1,3	1	1	191	6	4	31	0,5	2	2	218	8	9	25	1,3	3	1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....