



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

T

Tej(2)  
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea gyümölcsös  
Delma - multivitaminos  
Olasz felvágott  
Paprika tv  
Kenyér-korpás(1-8)Karamellástej(2)  
Delma - multivitaminos  
Kifli - ovis(1-2)Tea gyümölcsös  
Delma - multivitaminos  
Sonka-pizza(8)  
Paradicsom  
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös  
Körözött tehétúróból(2)  
Lilahagyma

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)  
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
144	6	3	23	0,3	2	6	302	8	9	46	1,3	3	21	258	8	8	38	0,4	3	17	286	10	6	46	1,4	2	21	128	4	2	23	0,0	1	20

E

Majorannás burgonyaleves(1)  
Karalábé-főzelék(1-2)  
Grill virsli(8)  
Kenyér-főzelékhez(1-8)Tojásleves(3-1)  
Karfiolos tokány  
csirkehúsbóla(1-2)  
Tésztaköret(1-3)Gombakrémleves(1-2)  
Levesgyöngy(1-2-3)  
Tavaszi rizseshusParadicsomleves(1-3)  
Csirkebrassói  
Főtt burgonya  
Csemege uborkaGulyásleves  
Kenyér-húsosleveshez(1)  
Tejbenrizs(2)  
Kakaósórat

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
469	16	21	46	2,5	6	4	655	27	33	58	0,8	6	1	654	21	33	63	0,3	7	0	475	24	10	59	2,0	1	16	705	23	22	99	1,8	4	28

U

Párizsikrém(2-10)  
Uborka friss  
Kenyér-korpás(1-8)Trapista sajt(2)  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)Kolbászkrem(2-8-10)  
Lilahagyma  
Kenyér-korpás(1-8)Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)  
GyümölcsMájusi felvágott(8)  
Delma - multivitaminos  
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM  
MAG(5)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
203	7	7	25	1,2	2	1	243	11	10	25	1,4	5	1	208	9	7	26	1,4	3	1	329	8	14	41	0,5	0	0	227	8	10	25	1,3	2	1

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....