



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Briós(1-2-3)

Tea csipkebogyós
Veronai felvágott(8)
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv
Kenyér-korpás(1-8)

Kakaó(2)
Delma - multivitaminos
Sajtos stangli(1-2-3)

Tea gyümölcsös
Kolbászkrém(2-8-10)
Kenyér-korpás(1-8)

Tea - citromos
Soproni felvágott(2-8-10)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
252	10	7	38	0,5	4	5	328	13	7	50	1,4	4	21	443	11	19	56	1,5	3	22	354	7	13	50	1,2	3	21	358	11	12	50	1,5	3	21

E

Magyaros burgonyaleves(1)
Finomfőzelék(1-2)
Csirke nuggets sütőben
sült(1-3-8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Karfiolleves-zöldséges(1-3)
Hentestokány sertéshúsból(1)
Párolt rizs

Fahéjas almaleves(2)
Pincepörkölt
Cékla savanyúság
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Daragaluskaleves(1-3)
Milánói makaróni(1-3-11)
Sajtszórat(2)

Palócleves(10-2)
Kenyér-húsosleveshez(1-8)
Mákosléves(1-3-5-7-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SO2(11)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
SZEZAMMAG(5)MUSTÁR(10)DIÓFÉL
E(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
820	26	30	93	3,6	6	6	743	24	37	73	1,6	7	1	1135	30	46	124	2,4	7	17	654	33	19	84	3,4	7	4	1069	35	44	124	1,7	8	23

U

Tonhalkrém (6-3-10)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)

Sajtos baromfi párizsi(2)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Löncs felvágott(8)
Delma - joghurtos(2)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)

Körözött juhtúróból(2)
Lilahagyma
Zsemle vizes(1)

Kifli tejes(1-2)
Kockasajt(2)

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
224	11	5	31	1,0	1	1	230	9	8	30	1,4	2	1	246	10	9	30	1,5	1	1	196	8	3	33	0,6	2	1	175	6	4	28	0,5	2	2

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz