



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Delma - multivitaminos
Szezámós zsemle(1-2-5)Tea gyümölcsös
Delma - multivitaminos
Löncs felvágott(8)
Paradicsom
Kenyér-korpás(1-8)Kakaó(2)
Delma - multivitaminos
Kalács kakaós(1-2-3)Tea gyümölcsös
Kenőmájás-sertés(8)
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös
Fokhagymás felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | |
|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|-----|---|---|----|-----|---|----|
| 294 | 11 | 8 | 43 | 0,9 | 3 | 1 | 332 | 10 | 9 | 51 | 1,5 | 1 | 21 | 355 | 11 | 8 | 58 | 1,1 | 3 | 27 | 292 | 8 | 5 | 50 | 1,4 | 2 | 21 | 327 | 9 | 9 | 50 | 1,5 | 3 | 21 |

E

Tarhonyaleves
burgonyával(1-3)
Paradicsomos káposzta(1)
Sültkolbász(2-8-10)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Francia hagymaleves(1-2)
Levesgyöngy(1-2-3)
Majorannás csirkemáj(1)
Burgonyapüré(2)
Csemege uborkaDaragaluskaleves(1-3)
Hentestokány sertéshúsból(1)
Petrezselymes rizsKertészleves gazdagon(1-3)
Temesvári sertéstokány(1-2)
Tésztaköret(1-3)Sertésraguleves(1-3)
Túrós csusza(1-3-2)AllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | |
|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|-----|----|----|----|-----|----|---|
| 771 | 25 | 36 | 76 | 3,9 | 12 | 20 | 727 | 26 | 31 | 69 | 0,7 | 9 | 0 | 810 | 23 | 40 | 84 | 1,4 | 7 | 1 | 616 | 29 | 20 | 76 | 0,9 | 5 | 2 | 804 | 36 | 40 | 70 | 1,1 | 10 | 2 |

U

Tonhalkrém (6-3-10)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Párizsi - baromfi
Delma - multivitaminos
Zsemle vizes(1)Zala felvágott
Delma - multivitaminos
Retek
Kenyér-korpás(1-8)Mogyorókrém(2-7-8-9)
Kenyér-korpás(1-8)Húskrém pritaminos(2-10)
Kifli tejes(1-2)AllergénekGLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)Allergének

GLUTÉN(1)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

AllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | |
|------|----|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|-----|---|----|----|-----|---|---|
| 224 | 11 | 5 | 31 | 1,0 | 1 | 1 | 290 | 8 | 14 | 31 | 1,3 | 5 | 1 | 241 | 9 | 8 | 31 | 1,5 | 3 | 1 | 262 | 8 | 7 | 40 | 1,0 | 0 | 1 | 270 | 8 | 13 | 30 | 1,1 | 4 | 2 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....