



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)Tea - citromos
Kenőmájjas-sertés(8)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Tejeskávé(2)
Kalács - fonott(1-2-3)
Delma - multivitaminosLimonádé
Turista felvágott(2-8-10)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)Tea csipkebogyós
Vitaminkrém(2)
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | |
|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|-----|---|----|----|-----|---|----|
| 144 | 6 | 3 | 23 | 0,3 | 2 | 6 | 272 | 7 | 5 | 47 | 1,3 | 2 | 21 | 355 | 11 | 8 | 58 | 1,1 | 3 | 25 | 333 | 11 | 11 | 45 | 1,7 | 3 | 21 | 307 | 6 | 10 | 45 | 0,9 | 3 | 21 |

E

Tarhonyaleves
burgonyával(1-3)
Tökfőzelék(2-1)
Grill virsli(8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Eperkrémleves(1-2)
Csirkemáj rizottó(11)Lábatlanleves(1-3)
Temesvári sertéstokány(1-2)
Bulgur(1-2)Gombaleves tejfölös(1-2-3)
Sült csirkecomb(2)
Burgonyapüré(2)
Őszibarack befőttSertésraguleves(1-3)
Arabiata penne(1-3)
Sajtszórat(2)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SO2(11)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | |
|------|----|----|-----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|------|----|----|-----|-----|---|----|
| 777 | 18 | 25 | 114 | 2,9 | 9 | 72 | 547 | 20 | 14 | 80 | 0,2 | 4 | 17 | 598 | 22 | 24 | 70 | 1,2 | 6 | 0 | 577 | 40 | 16 | 55 | 1,7 | 5 | 7 | 1046 | 41 | 31 | 143 | 2,0 | 7 | 17 |

U

Vajkrém szezámmagos(2-5)
Paradicsom
Kenyér-korpás(1-8)Fokhagymás felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)Májusi felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Gyümölcs
Kenyér-korpás(1-8)Trapista sajt(2)
Delma - joghurtos(2)
Paprika tv
Kenyér-korpás(1-8)

Lekvárosbukta(1-2-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

| Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | Kcal | F | Zs | Sz | Só | T.zs | Cuk | | | | | | | |
|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|---|----|----|-----|------|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|-----|---|---|----|-----|---|---|
| 257 | 7 | 13 | 26 | 1,2 | 5 | 1 | 218 | 8 | 9 | 25 | 1,3 | 3 | 1 | 243 | 9 | 10 | 29 | 1,3 | 2 | 1 | 247 | 11 | 10 | 26 | 1,4 | 5 | 1 | 230 | 8 | 1 | 50 | 0,7 | 0 | 0 |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....