



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tej(2) Croissan-vajas(1-2-3)								Tea - citromos Kenőmájjas-sertés(8) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)								Tejeskávé(2) Kalács - fonott(1-2-3) Delma - multivitaminos								Limonádé Turista felvágott(2-8-10) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8)								Tea csipkebogyós Vitaminkrém(2) Kenyér-korpás(1-8)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	265	12	8	54	1,0	2	13	299	8	5	52	1,4	2	21	326	10	7	54	1,1	3	24	359	12	11	50	1,8	3	21	375	6	15	50	1,0	4	21					
E	Tarhonyaleves burgonyával(1-3) Tökfőzelék(2-1) Grill virsli(8) Kenyér-főzelékhez(1-8)								Eperkrémleves(1-2) Csirkemáj rizottó(11)								Lábatlanleves(1-3) Temesvári sertéstokány(1-2) Bulgur(1-2)								Gombaleves tejfölös(1-2-3) Halrúd (6) Hagymás burgonya								Sertésraguleves(1-3) Arabiata penne(1-3) Sajtszórat(2)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SO2(11)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	642	21	29	69	3,4	9	11	675	26	17	98	0,2	4	17	669	26	29	73	1,4	7	0	675	22	25	70	0,8	5	0	1086	43	35	143	2,2	7	17					
U	Vajkrém szezámmagos(2-5) Paradicsom Kenyér-korpás(1-8)								Fokhagymás felvágott(8) Delma - multivitaminos Kenyér-korpás(1-8)								Májusi felvágott(8) Delma - multivitaminos Uborka friss Kifli tejes(1-2)								Trapista sajt(2) Delma - joghurtos(2) Paprika tv Zsemle vizes(1)								Lekvárosbukta(1-2-3)							
	Allergének								Allergének								Allergének								Allergének								Allergének							
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								TEJ(2)GLUTÉN(1)								TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	283	8	13	31	1,3	5	1	244	9	9	30	1,5	3	1	236	8	10	27	0,8	2	2	265	10	10	31	1,1	5	1	230	8	1	50	0,7	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....