

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. út 99										Étlap										Repeta Win Szoftver										37.hét																													
ÓVODA(4-6) - O										2023.09.11 - 2023.09.15																																																	
HÉTFŐ										KEDD										SZERDA										CSÜTÖRTÖK										PÉNTEK																			
T	Tej(2) Gabonagolyó(1-2-7-8-9)										Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Zala felvágott Kenyér-korpás(1-8)										Karamellástej(2) Kalács - fonott(1-2-3) Delma - multivitaminos										Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Sajtos baromfi párizsi(2) Kenyér-korpás(1-8)										Tea gyümölcsös Túrókrém - kapros(2) Kenyér-korpás(1-8)																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9) MOGYORÓ(7)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	144	6	3	23	0,3	2	6	295	8	8	45	1,3	3	21	331	11	8	52	1,1	3	21	287	8	8	45	1,3	2	21	268	8	5	46	0,8	2	21																								
E	Tarhonyaleves burgonyával(1-3) Zöldbabfőzelék(1-2) Grill virsli(8) Kenyér-főzelékhez(1-8)										Tojásleves(3-1) Zöldborsós tokány Párolt rizs										Kacsacsontleves(4-1-3) Vadasragu sertéshúsból(1-2-10) Tésztaköret(1-3)										Paradicsomleves(1-3) Miskolci sertésapró(1) Burgonyapüré(2)										Alföldi betyárgulyás(1-3-4-11) Mákostészta(1-3-5-7-9)																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)										GLUTÉN(1)TOJÁS(3)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4) MUSTÁR(10)										TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)										GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5) ZELLER(4)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7) SÓ2(11)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	472	19	17	56	3,3	6	4	637	19	38	50	0,8	5	0	647	34	31	58	1,1	7	3	570	20	20	63	0,4	4	15	666	23	27	76	0,3	4	17																								
U	Vajkrém zöldfűszeres(2) Kenyér-korpás(1-8) Gyümölcs										Kenőmájás-sertés(8) Uborka friss Kifli - ovis(1-2)										Löncs felvágott(8) Delma - multivitaminos Paradicsom Kenyér-korpás(1-8)										Fokhagymás felvágott(8) Delma - multivitaminos Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)										Trapista sajt(2) Delma - multivitaminos Kifli tejes(1-2) Paprika tv																		
	Allergének										Allergének										Allergének										Allergének										Allergének																		
	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										TEJ(2)GLUTÉN(1)																		
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk																								
	227	6	9	29	1,1	4	1	121	4	5	14	0,6	2	1	222	9	9	26	1,3	1	1	219	9	9	25	1,3	3	1	254	10	11	28	0,9	5	2																								

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz