

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. út 99								Étlap								Repeta Win Szoftver								37.hét															
ÁLT.I.(11-14)-A								2023.09.11 - 2023.09.15																															
HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Tej(2) Delma - multivitaminos Császsárgzsemle(1)							Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Zala felvágott Kenyér-korpás(1-8)							Karamellástej(2) Fonott kismákos(1-2)							Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Sajtos baromfi párizsi(2) Kenyér-korpás(1-8)							Tea gyümölcsös Túrókrém - kapros(2) Kenyér-korpás(1-8)										
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)										
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			
	273	11	10	33	0,8	3	0	321	9	8	50	1,5	3	21	283	9	6	44	1,0	2	16	313	9	8	50	1,4	2	21	295	9	5	51	1,0	2	21				
E	Tarhonyaleves burgonyával(1-3) Zöldbabfőzelék(1-2) Grill virsli(8) Kenyér-főzelékhez(1-8)							Tojásleves(3-1) Zöldborsós tokány Párolt rizs							Kacsacsontleves(4-1-3) Vadasragu sertéshúsból(1-2-10) Tésztaköret(1-3)							Paradicsomleves(1-3) Miskolci sertésapró(1) Burgonyapüré(2)							Alföldi betyárgulyás(1-3-4-11) Mákostészta(1-3-5-7-9)										
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)							Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4))MUSTÁR(10)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5) ZELLER(4)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7) SÓ2(11)										
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			
	540	21	19	66	3,9	6	6	825	32	44	70	2,6	7	0	706	42	27	75	1,2	7	4	832	23	37	83	0,8	6	23	883	29	36	101	0,4	6	22				
U	Vajkrém zöldfűszeres(2) Kenyér-korpás(1-8)							Kenőmájás-sertés(8) Uborka friss Zsemle vizes(1)							Löncs felvágott(8) Delma - multivitaminos Paradicsom Kenyér-korpás(1-8)							Fokhagymás felvágott(8) Delma - multivitaminos Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)							Trapista sajt(2) Delma - multivitaminos Kifli tejes(1-2) Paprika tv										
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)							Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)										
	g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk			
	236	7	9	30	1,2	4	1	201	7	5	31	1,0	2	1	249	10	9	31	1,5	1	1	246	10	9	30	1,5	3	1	254	10	11	28	0,9	5	2				

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz