

Mamas-Food KFT Sajószentpéter Kossuth L. út 99																Étlap																Repeta Win Szoftver																36.hét																																															
ÁLT.I.(11-14)-A																2023.09.04 - 2023.09.08																																																																															
HÉTFŐ																KEDD																SZERDA																CSÜTÖRTÖK																PÉNTEK																															
T																Tej(2) Kalács kakaós(1-2-3) Delma - multivitaminos								Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Sonka-pizza(8) Kenyér-korpás(1-8)								Kakaó(2) Pogácsa - tepertős(1-2-3-5)								Tea gyümölcsös Delma - multivitaminos Májusi felvágott(8) Kenyér-korpás(1-8)								Tea gyümölcsös Körözött tehétúróból(2) Lilahagyma																																															
																Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁM MAG(5)								Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)																																															
																g								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																																							
																266 11 8 37 1,1 3 5								334 12 6 55 1,7 2 21								489 14 17 68 0,7 2 22								363 10 10 55 1,6 2 21								139 4 3 23 0,0 1 20																																															
E																Zöldborsóleves(1-3) Paradicsomos burgonyafőzelék(1) Fasírt golyó(1-3-8) Kenyér-főzelékhez(1-8)								Lebbencsleves(1-3) Mézes-mustáros csirke(10-2) Párolt rizs								Gombaleves(1-3) Bolognai spagetti(1-3) Sajtszórat(2)								Gyümölcsleves(1-2) Paprikás burgonya kolbásszal(2-8-10) Csemege uborka Kenyér-főzelékhez(1-8)								Legényfogó leves(2-1-3) Káposztás kocka(1-3)																																															
																Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																																															
																g								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																																							
																621 15 12 96 1,8 1 13								709 34 26 76 1,6 6 6								818 36 36 80 2,0 7 6								850 22 35 98 3,6 11 17								727 31 32 74 0,8 6 6																																															
U																Tonhalkrém (6-3-10) Lilahagyma Kenyér-korpás(1-8)								Párizsikrém(2-10) Paradicsom Zsemle vizes(1)								Soproni felvágott(2-8-10) Delma - multivitaminos Uborka friss Kenyér-korpás(1-8)								Kifli tejes(1-2) Zalakrém(2-10) Paprika tv								Kifli tejes(1-2) Kockasajt(2)																																															
																Allergének GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3) MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)																																															
																g								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk								Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk																																							
																251 12 5 36 1,2 1 1								210 7 6 31 1,0 1 1								300 12 12 35 1,6 3 1								215 7 8 28 0,8 2 2								175 6 4 28 0,5 2 2																																															

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz