



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Lekvárosbukta(1-2-3)Tea gyümölcsös
Párizsi - baromfi
Delma - multivitaminos
Retek
Kenyér-korpás(1-8)Tejeskávé(2)
Briós(1-2-3)Tea csipkebogyós
Körözött juhtúrós(2)
Lilahagyma
Kenyér-korpás(1-8)Tea gyümölcsös
Májusi felvágott(8)
Paprika tv
Kenyér-korpás(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
318	14	4	59	0,9	2	0	384	10	15	51	1,8	5	21	312	9	7	55	0,5	3	24	281	9	3	52	1,0	1	21	304	9	6	50	1,4	1	21

E

Lebbencsleves(1-3)
Zöldbabfőzelék(1-2)
Grill virsli(8)
Kenyér-főzelékhez(1-8)Sajtkrémleves(2-1)
Levesgyöngy(1-2-3)
Mexikói csirkemellragu(1)
Párolt rizsTárkonyos zöldségleves(1-3)
Bolognai spagetti(1-3)
Sajtszórat(2)Gyümölcsleves(1-2)
Rakottburgonya
kolbásszal(2-3-1)Májgaluskaleves(3-1)
Mogyorókrémes
gombóc(1-2-3-7-8-9)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
569	21	23	65	3,5	7	6	835	35	38	82	1,2	12	0	789	35	34	80	2,2	7	6	897	22	37	98	2,1	13	16	572	16	23	75	2,2	3	12

U

Kenőmájás-sertés(8)
Paradicsom
Kenyér-korpás(1-8)Kifli tej(1-2)
Kockasajt(2)Sonka-pizza(8)
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Zsemle vizes(1)Fokhagymás felvágott(8)
Delma - multivitaminos
Kenyér-korpás(1-8)

Sajtos stangli(1-2-3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
212	8	5	31	1,4	2	1	175	6	4	28	0,5	2	2	219	9	6	31	1,1	2	1	244	9	9	30	1,5	3	1	231	5	12	26	1,3	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....