



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)
Gabonagolyó(1-2-7-8-9)

Tea gyümölcsös
Delma - multivitaminos
Löncs felvágott(8)
Kenyér-korpás(1-8)

Tejeskávé(2)
Delma - multivitaminos
Kalács kakaós(1-2-3)

Tea csipkebogyós
Vitaminkrém(2)
Kenyér-korpás(1-8)

Tea - citromos
Sajtkrém - natúr(2)
Kenyér-korpás(1-8)
Retek

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
144	6	3	23	0,3	2	6	301	8	9	45	1,3	1	21	355	11	8	58	1,1	3	25	307	6	10	45	0,9	3	21	252	7	3	47	1,1	1	22

E

Lábatlanleves(1-3)
Burgonyafőzelék(2-1-10)
Sültkolbász(2-8-10)
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Eperkrémleves(1-2)
Miskolci sertésapró(1)
Párolt rizs
Csemege uborka

Karalábéleves magyaros(4-1-3)
Olaszos csirke(8-2)
Tésztaköret(1-3)

Tojásleves(3-1)
Hentestokány sertéshúsból(1)
Bulgur(1-2)

Frankfurti leves(1-2-8)
Kenyér-húsosleveshez(1)
Darásmetélt(1-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
ZELLER(4)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
575	19	25	58	3,1	10	0	647	18	30	71	0,2	5	17	676	36	34	52	2,4	7	3	658	22	36	58	1,5	5	1	936	25	35	123	2,2	8	25

U

Tonhalkrém (6-3-10)
Újhagyma
Kenyér-korpás(1-8)

Kifli tejes(1-2)
Kockasajt(2)
Gyümölcs

Zala felvágott
Delma - multivitaminos
Uborka friss
Kenyér-korpás(1-8)

Túrórudi(2-7-8-9)
Delma - multivitaminos
Kifli tejes(1-2)

Sajtos stangli(1-2-3)

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)
MUSTÁR(10)

TEJ(2)GLUTÉN(1)

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)
MOGYORÓ(7)

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk							
192	9	5	25	0,9	1	1	191	6	4	31	0,5	2	2	214	8	8	25	1,3	3	1	284	7	11	39	0,5	6	13	231	5	12	26	1,3	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz