



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Tej(2)  
Croissan-vajas(1-2-3)

Tea gyümölcsös  
Delma - multivitaminos  
Löncs felvágott(8)  
Kenyér-korpás(1-8)

Tejeskávé(2)  
Delma - multivitaminos  
Kalács kakaós(1-2-3)

Tea csipkebogyós  
Vitaminkrém(2)  
Kenyér-korpás(1-8)

Tea - citromos  
Sajtkrém - natúr(2)  
Kenyér-korpás(1-8)  
Retek

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
265 12 8 54 1,0 2 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
327 9 9 50 1,5 1 21

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
326 10 7 54 1,1 3 24

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
375 6 15 50 1,0 4 21

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
279 8 3 52 1,3 1 22

E

Lábatlanleves(1-3)  
Burgonyafőzelék(2-1-10)  
Sültkolbász(2-8-10)  
Kenyér-főzelékhez(1-8)

Eperkrémleves(1-2)  
Miskolci sertésapró(1)  
Párolt rizs  
Csemege uborka

Karalábéleves magyaros(4-1-3)  
Olaszos csirke(8-2)  
Tésztaköret(1-3)

Tojásleves(3-1)  
Hentestokány sertéshúsból(1)  
Bulgur(1-2)

Frankfurti leves(1-2-8)  
Kenyér-húsosleveshez(1-8)  
Darásmetélt(1-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
ZELLER(4)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
710 24 30 73 3,8 11 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
802 22 37 89 0,7 6 17

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
737 40 29 73 3,1 6 3

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
829 27 51 61 1,5 10 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
1062 31 34 149 2,8 8 33

U

Tonhalkrém (6-3-10)  
Újhagyma  
Kenyér-korpás(1-8)

Kifli tejes(1-2)  
Kockasajt(2)  
Paradicsom

Zala felvágott  
Delma - multivitaminos  
Uborka friss  
Kenyér-korpás(1-8)

Túrórudi(2-7-8-9)  
Delma - multivitaminos  
Kifli tejes(1-2)

Sajtos stangli(1-2-3)

Allergének

GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)TOJÁS(3)  
MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)  
MOGYORÓ(7)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
225 11 5 31 1,1 1 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
179 6 4 28 0,5 2 2

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
240 9 8 30 1,5 3 1

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
284 7 11 39 0,5 6 13

Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk  
231 5 12 26 1,3 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....